



**PESTSZENTIMREI
KÖZÖSSÉGI HÁZ**

■ 1188 Budapest, Vasút u. 48.
■ telefon/fax: 294-5971 ■ web: www.pikhaz.hu
■ Adószám: 15518204-1-43

OVIS TORNA

Berczik Sára terápiás módszere alapján szakképzett kiváló oktatóval, a helyi magánoktatókhoz képest jóval kedvezményesebb áron

Mozgásfejlesztő és tartásjavító zenés gimnasztika tanfolyam Berczik Sára módszere alapján.

Hétfőn és szerdán: 17:15 – 18:00

Foglalkozásvezető: Kocsis Krisztina

Ajánlott korosztály: 4 éves kortól

A speciális mozgásokat tartalmazó torna **rendszeres végzésével** elkerülhető, és **javítható** a rossz tartás, gerincferdülés, bokasüllyedés, és egyéb tartásproblémák. Megfelelő izmok erősítésével tudatos izomtevékenységgé alakítja az egyes mozgásformákat. Mindezt játékos formában, zenére végzett gyakorlatokkal, a gyerek számára szinte észrevétlenül, egyúttal a ritmusérzékét és szépérzékét is fejlesztve.

Kezdő alkalom: szeptember 18.

Napijegy: 1.700,- Ft

Fél havi 4 alkalmas bérlet: 6.000.- Ft (1.500.- Ft/alkalom. A napi jegyhez képest -200,- Ft/alkalom a megtakarítás)

Havi 8 alkalmas bérlet: 8.000.- Ft (1.000.- Ft/alkalom. A napi jegyhez képest -700,- Ft/alkalom a megtakarítás)

Felhívjuk a kedves szülők figyelmét, hogy hiányzások esetén pénzt nem áll módunkban megtéríteni, mivel az Online pénztárgép és a GESZ gazdálkodó szervezet rendszere nem alkalmas pénzvisszatérítésre.

Kériük, hogy a bérleti konstrukciókat ennek tudatában gondolják át.

A csoport-tematika, és a hatékonyság érdekében, napijegy vásárlására szeptember hónapban és az újonnan csatlakozóknak az első próbaóra alkalmával van lehetőség.

Bérleti időszakok:

2017. október 02. - október 30. (7 alkalom, a 8. alkalom december 18-án lesz megtartva)

2017. november 01. - november 29. (8 alkalom)

2017. december 04. - december 13. (5 alkalom félhavi bérlettel)

+ december 18-án 1 alkalom az október hónap kiegészítéséhez

2018-----

2018. január 03. - január 31. (9 alkalom)

2018. február 05. - február 28. (8 alkalom)

2018. március 05. - március 28. (8 alkalom)

2018. április 04. - 2018. április 25. (7 alkalom, a januári 9. alkalom egészíti ki az áprilist 8 alkalomra)

2018. május 02. - 2018. május 30. (8 alkalom)